

Ihr OP Termin

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Bitte beachten Sie, dass sich die Uhrzeit aus organisatorischen Gründen ggf. auch kurzfristig nochmal ändern kann.

ULRICH BÄHNER
CHRISTINA DIEKMANN
DR. MED. STEFANIE KAMKE
DR. MED. SONJA MEYER ZU HOBERGE

Schwachhauser Heerstr. 63
28211 Bremen

Tel. 0421 - 34 69 064

Fax. 0421 - 34 69 067

Web. frauenaerzte-bremen.de

Mail. info@frauenaerzte-bremen.de

Liebe Patientin,

hier erhalten Sie ein paar **Informationen für Ihre Operation** bei uns in der Tagesklinik.
Diese sollen Ihnen bei der Vorbereitung helfen.

Bitte beachten Sie insbesondere die **Checkliste auf der Rückseite**.

- Bitte hinterlassen Sie bei uns eine **Telefonnummer** (bitte wenn möglich eine Handynummer) und eine **E-Mail-Adresse** unter der wir Sie gut erreichen können.
- Wir informieren Sie in der Woche vor Ihrem OP-Termin bis spätestens Freitag nochmals über die genaue Uhrzeit. **Bitte bestätigen Sie diese dann und stellen Sie sicher, dass Sie erreichbar sind oder sich kurzfristig zurückmelden können, da wir ansonsten Ihren OP-Termin streichen müssen.**
- Falls Sie bereits eine Uhrzeit erhalten haben, kann es vorkommen, dass sich diese aus organisatorischen oder medizinischen Gründen nochmal verändert. Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Falls Sie einen Operationstermin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte **frühzeitig** telefonisch oder per Email ab.

Organisieren Sie sich bitte eine Abholung für nach der Operation, sowie eine Betreuung für bis zu 24 Stunden.

Vielen Dank. Ihr Praxisteam.

Checkliste für Ihre ambulante Operation

Das Wichtigste zuerst:

Bitte kommen Sie unbedingt **nüchtern** zu Ihrem Termin. Das heißt:

- Sechs Stunden vor dem OP-Termin bitte nicht mehr essen und trinken. Auch keinen Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen.
- Ausnahme: Bis drei Stunden vor der OP sind noch klare Flüssigkeiten (Wasser, ungesüßter Tee) in geringer Menge (100 ml) erlaubt.
- Ab zwei Stunden vor dem OP-Termin bitte nicht mehr rauchen.

Bitten denken Sie an:

- Abholung und Betreuung** nach der Operation
- Überweisungsschein**
- Versicherungskarte**
- Vollständige **OP- und Narkoseunterlagen**
- Bequeme Kleidung.** Langes T-Shirt oder Nachthemd und warme Socken
 - Sämtliche Piercings, Schmuck und Make-up entfernen
 - Bitte die Haut nicht eincremen.
 - Ggf. Behälter für Kontaktlinsen / Zahnersatz
- Laborwerte:** Wenn Sie älter sind als 60 Jahre oder Vorerkrankungen haben wie z.B. Blutgerinnungsstörungen oder Leber- oder Nierenerkrankungen
- EKG:** Wenn Sie älter sind als 60 Jahre oder Vorerkrankungen haben wie z.B. Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck oder Herzerkrankungen
- Hausarztinformation** ab 60 LJ oder bei Vorerkrankungen: Bringe Sie bitten das von Ihrem Hausarzt ausgefüllte Formular mit.
- Lungenfunktionsprüfung:** Bei Atemwegs- oder Lungenerkrankungen
- Blutgruppe mit Rhesusfaktor:** bei Fehlgeburt oder Schwangerschaftsabbruch
- Vorherige **OP-Berichte** (wenn z.B. schon Bauch- oder Gebärmutter Spiegelungen erfolgt sind)
- Medikamente:** Beachten Sie, dass nicht alle Medikamente am OP-Tag eingenommen werden dürfen. Welche Medikamente Sie vor der OP einnehmen dürfen und welchen Sie weglassen müssen, entnehmen Sie bitte unserem ausführlichen **OP-Flyer**. Dieser kann auch über unsere Internetseite www.frauenaerzte-bremen.de heruntergeladen werden.