



Vorbereitung auf Ihre ambulante Operation

Sie haben einen Operationstermin in unserem ambulanten OP-Zentrum vereinbart. Zur Vorbereitung erhalten Sie hier einige **Informationen für Ihre Operation**. Bitte lesen Sie diese frühzeitig nach Erhalt durch.

Das Wichtigste zuerst:

- **Bitte kommen Sie unbedingt nüchtern zu Ihrem Termin.** Das heißt: Sechs Stunden vor dem OP-Termin bitte nichts mehr essen und trinken. Auch keinen Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen. Sollten Sie eine „Abnehmspritze“ wie Wegovy, Mounjaro oder andere anwenden, verlängert sich die notwendige Nüchternheit auf 10 Stunden!
- Ausnahme: Bis drei Stunden vor der OP sind noch klare Flüssigkeiten (Wasser, ungesüßter Tee) in geringer Menge (100 ml) erlaubt.
- Ab zwei Stunden vor dem OP-Termin bitte nicht mehr rauchen.

Abholung und Betreuung nach der Operation:

Obwohl eine ambulante Operation schonend verläuft und Sie nach der Operation nach Hause dürfen, ist es notwendig, dass Sie jemand abholt und über Nacht bei Ihnen bleibt.

- **Organisieren Sie sich daher bitte eine Abholung für nach der Operation sowie eine Betreuung für bis zu 24 Stunden.**
- Je nach Operation sind Sie am OP-Tag insgesamt zirka zwei bis vier Stunden bei uns in der Praxis. Ihre Abholung wird von uns rechtzeitig telefonisch informiert, damit Sie passend zur Entlassung abgeholt werden können. Auch eine Taxiabholung ist möglich, sofern die Betreuung zuhause im Anschluss gesichert ist.

Wann und wo?

Die Operation findet in unserem ambulanten OP-Zentrum statt. Auf dem Grundstück ist eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden.

Frauenarztpraxis – Ambulantes OP Zentrum Bremen
Schwachhauser Heerstr. 63
28211 Bremen

Tel: 0421-3469064
E-Mail: info@frauenaerzte-bremen.de
Online: www.frauenaerzte-bremen.de

Bitte prüfen Sie, dass Sie den vereinbarten Termin korrekt festgelegt und in ihrem Kalender eingetragen haben.

- **Über die genaue Uhrzeit ihres Termins informieren Sie in der Woche vor Ihrem Operationstermin.** Sie erhalten die Nachricht bis spätestens Donnerstag der Vorwoche Ihrer Operation per **E-Mail**. Bitte hinterlassen Sie bei uns dafür eine E-Mail-Adresse und zur Sicherheit bitte auch eine **Mobilnummer** unter der wir Sie gut erreichen können.
- Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, **sagen Sie bitte frühzeitig ab**, damit der Termin für andere Patientinnen freigegeben werden kann.
- Falls Sie bereits eine Uhrzeit erhalten haben, kann es vorkommen, dass sich diese aus organisatorischen oder medizinischen Gründen noch einmal ändert. Bitte haben Sie dafür Verständnis.



Medikamente am OP-Tag:

Bitte halten Sie mit uns **frühzeitig Rücksprache** bei Anwendung von blutverdünnenden Medikamenten wie z.B. Marcumar®, ASS, Plavix® oder Eliquis®, bei Insulintherapie oder bei Anwendung einer „Abnehmspritze“ wie z.B. Wegovy® oder Mounjaro®.

Am OP-Tag bitte wie üblich einnehmen:

- Beta-Blocker (z. B. Metoprolol, Bisoprolol)
- Antiepileptika
- Magensäureblocker (z.B. Omeprazol, Pantoprazol)
- Asthmamittel/-spray (bitte auch mitbringen)
- Antidepressiva

Am OP-Tag bitte weglassen:

- Übrige Blutdruckmedikamente
- Metformin

10 Tage vor dem OP-Tag absetzen:

- Abnehmspritze wie z.B. Wegovy® oder Mounjaro®.
- Blutverdünnende Medikamente, wenn ein Absetzen möglich ist (Bitte Rücksprache bei uns und Ihrem Hausarzt)

Bitte denken Sie an Ihrem OP-Tag an Folgendes:

- Nüchtern bleiben**
- Ihre Abholung und Betreuung** nach der Operation.
- Überweisungsschein im Original** (sofern noch nicht bei uns abgegeben)
- Ihre Versicherungskarte**
- Sämtliche **OP- und Narkoseunterlagen**, die Sie von uns erhalten haben.

- Ein **langes T-Shirt oder Nachthemd** und **warme Socken** für die Operation
- Sämtliche Piercings, Schmuck und Make-up entfernen
- Bitte die Haut nicht eincremen.
- Ggf. Behälter für Kontaktlinsen / Zahnersatz einpacken.

- Hausarztinformation:** Ab 60 Lebensjahren oder bei Vorerkrankungen. Bringen Sie bitten das von Ihrem Hausarzt ausgefüllte Formular mit, das sie von uns zusammen mit den OP-Unterlagen erhalten haben.
- Ihren Medikamentenplan**, wenn vorhanden
- Laborwerte:** Wenn Sie älter sind als 60 Jahre sind oder Vorerkrankungen haben wie beispielsweise Blutgerinnungsstörungen oder Leber- oder Nierenerkrankungen.
- EKG:** Wenn Sie älter sind als 60 Jahre oder Vorerkrankungen haben wie beispielsweise Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck oder Herzerkrankungen.
- Lungenfunktionsprüfung:** Bei Atemwegs- oder Lungenerkrankungen
- Vorherige **OP-Berichte** von Bauch- oder Gebärmutteroperationen (auch, wenn nicht gynäkologisch)
- Bei bestehender oder gestörter Schwangerschaft **bitte Blutgruppe mit Rhesusfaktor** und, wenn vorhanden, Mutterpass mitbringen.

Vielen Dank. Ihr Praxisteam