

ULRICH BÄHNER
CHRISTINA DIEKMANN
DR. MED. STEFANIE KAMKE
DR. MED. SONJA MEYER ZU HOBERGE

Schwachhauser Heerstr. 63
28211 Bremen

Tel. 0421 - 34 69 064

Fax. 0421 - 34 69 067

Web. frauenaerzte-bremen.de

Mail. info@frauenaerzte-bremen.de

Liebe Patientin,

Hier erhalten Sie ein paar **Informationen für Ihre Operation** bei uns in der Tagesklinik. Diese sollen Ihnen bei der Vorbereitung helfen.

Ihr **Termin** bei uns für Ihre **ambulante Operation in Narkose** ist am _____ .

- Wir informieren Sie in der Woche vor Ihrem OP-Termin über die genaue Uhrzeit per SMS. Sie erhalten die Nachricht bis spätestens Donnerstag der Vorwoche ihrer Operation.
- Bitte hinterlassen Sie bei uns dafür eine **Handynummer** und zur Sicherheit eine **E-Mail-Adresse** unter der wir Sie gut erreichen können.

Bitte bestätigen Sie nach Erhalt der Nachricht den Termin und die Uhrzeit zeitnah, da wir ansonsten Ihren OP-Termin streichen müssen. Details zur Bestätigung erhalten Sie in der Nachricht.

- Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, **sagen Sie bitte frühzeitig ab**, damit der Termin für andere Patientinnen freigegeben werden kann.
- Falls Sie bereits eine Uhrzeit erhalten haben, kann es vorkommen, dass sich diese aus organisatorischen oder medizinischen Gründen nochmal verändert. Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Je nach Operation sind Sie am OP-Tag insgesamt zirka zwei bis vier Stunden bei uns in der Praxis. Ihre Abholung wird von uns rechtzeitig telefonisch informiert, damit Sie passend zur Entlassung abgeholt werden können.
- **Organisieren Sie sich bitte eine Abholung für nach der Operation, sowie eine Betreuung für bis zu 24 Stunden.**

Damit Sie am OP Tag nichts vergessen, finden Sie auf der Rückseite dieses Schreibens eine **Checkliste für Ihre ambulante Operation.**

Vielen Dank. Ihr Praxisteam.

Checkliste für Ihre ambulante Operation

Das Wichtigste zuerst:

Bitte kommen Sie unbedingt **nüchtern** zu Ihrem Termin. Das heißt:

- Sechs Stunden vor dem OP-Termin bitte nicht mehr essen und trinken. Auch keinen Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen.
- Ausnahme: Bis drei Stunden vor der OP sind noch klare Flüssigkeiten (Wasser, ungesüßter Tee) in geringer Menge (100 ml) erlaubt.
- Ab zwei Stunden vor dem OP-Termin bitte nicht mehr rauchen.
- Sämtliche Piercings, Schmuck und Make-up entfernen.
- Bitte die Haut nicht eincremen.
- Ggf. Behälter für Kontaktlinsen / Zahnersatz einpacken.

Bitten denken Sie an:

- Ihre Abholung und Betreuung** nach der Operation.
- Überweisungsschein**
- Versicherungskarte**
- Vollständige **OP- und Narkoseunterlagen**
- Ein **langes T-Shirt oder Nachthemd** und **warme Socken** für die Operation

- Laborwerte:** Wenn Sie älter sind als 60 Jahre oder Vorerkrankungen haben wie beispielsweise Blutgerinnungsstörungen oder Leber- oder Nierenerkrankungen
- EKG:** Wenn Sie älter sind als 60 Jahre oder Vorerkrankungen haben wie beispielsweise Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck oder Herzerkrankungen
- Hausarztinformation:** Ab 60 LJ oder bei Vorerkrankungen. Bringen Sie bitten das von Ihrem Hausarzt ausgefüllte Formular mit, das sie von uns erhalten haben.
- Lungenfunktionsprüfung:** Bei Atemwegs- oder Lungenerkrankungen
- Vorherige **OP-Berichte** von Bauch- oder Gebärmutteroperationen
- Blutgruppe mit Rhesusfaktor.** Bei bestehender oder gestörter Schwangerschaft

- _____

Medikamente: Beachten Sie, dass nicht alle Medikamente am OP-Tag eingenommen werden dürfen. Welche Medikamente Sie vor der OP einnehmen dürfen und welchen Sie weglassen müssen, entnehmen Sie bitte unserem ausführlichen **OP-Flyer**. Dieser kann auch über unsere Internetseite www.frauenaerzte-bremen.de heruntergeladen werden.